

Unsere Kontaktadresse:

Stadtteilgenossenschaft Gaarden eG

Vinetazentrum

Elisabethstraße 64

24143 Kiel

E-Mail: stadtteilgenossenschaft@vinetazentrum.de

Webseite: www.vinetazentrum.de

Belegungen der Räume, Hausführungen bzw. andere Angelegenheiten

Ansprechpartner:

Mirko Köhler

Tel.: 0431 260 45 30

Fax: 0431 260 45 312

Öffnungszeiten MGH:

Montag bis Donnerstag: 09.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 09.00 – 16.00 Uhr

Öffnungszeiten Familienzentrum:

Montag bis Donnerstag: 10.30 – 15.30 Uhr

Freitag: 10.30 – 15.30 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit (0431 - 260 45 30):

Montag - Freitag 10.00 – 16.00 Uhr

Eingang Stadtteilbücherei

Bankverbindung: Kieler Volksbank

IBAN: DE30 2109 0007 0051 4656 04

BIC: GENODEF1KIL

Vinetazentrum



Programm

2024

Mehrgenerationenhaus
Familienzentrum

Ankündigung

Im September laden wir alle neuen Erstklässler ein,
um mit uns gemeinsam zu feiern!



Info:

Das Vinetazentrum hat im August 3 Wochen geschlossen! Wir sind vom **12.08 - 30.08** nicht im Haus. **Ab Montag, den 02.09.** sind wir wieder wie gewohnt für euch da! ☀️

Freitag

Schuldnerberatung

Wir helfen Ihnen, Ihre persönliche Situation zu klären, und geben Auskunft zu gesetzlichen Leistungen. Gemeinsam finden wir einen Weg Ihre finanzielle Situation zu ordnen.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin!



Mit Terminvereinbarung!

08.30 - 12.30 Uhr

Raum N6

Kontakt:

Frau Kreikemeier

Sozialdienst katholischer Frauen

Muhliusstr. 67, 24103 Kiel

Tel.: 0431 557 91 30

Freitag

Impuls-Café

Jeden 2. Freitag treffen wir uns zum Impuls-Café im Vinetazentrum.

Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir uns aus und knüpfen neue Kontakte. In Gesprächen entstehen neue Impulse, aus denen wir tolle Ideen für das Vinetazentrum und seine Besucher*innen entwickeln.

Kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf euch!

Nächste Termine:

14.06.24
28.06.24
12.07.24
26.07.24
09.08.24

Jeden 2. Freitag
14.30-15.30 Uhr
Offener Bereich



Kontakt:
Sarah Stoltenberg
0431 2604530
0157 35323514

Anlaufberatung

Die Anlaufberatung richtet sich an alle Besucher*innen des Vinetazentrums, die eine Beratung wünschen oder sich in einer akuten Krisensituation befinden. Wir unterstützen bei verschiedenen Themen und leiten bei Bedarf an die angeschlossenen Fachberatungen weiter.

Auch Beratung von Frauen für Frauen.

Montag - Donnerstag
10.00 - 18.00 Uhr

Freitag
10.00 - 16.00 Uhr

Ohne Termin möglich

Kontakt:

Sarah Stoltenberg
Ulrike Schwarz
Petra Tudor
Tel.: 0431 260 45 30



Flex – Café

Im offenen Bereich befindet sich das Flex – Café, in Betreiber-schaft des KJHV, in dem sich Besucher*innen des Vinetazent-rums mit Getränken und kleinen Snacks zum Selbstkostenpreis stärken können. Außerdem wird Frühstück, ein Mittagstisch (für 4 Euro) sowie Kuchen für kleine und große Gäste angeboten.



Das Flex-Café hat in den Monaten Juli und August täglich nur bis 16 Uhr geöffnet.

In der Zeit vom 26.8.-30.8. ist das Café geschlossen.

Montag – Freitag
09.00 – 18.00 Uhr

Kontakt:
Maria Mantwill
Svea Liebmann
Tel.: 0431 530 30 95

Donnerstag

Sprachtreff Familienzentrum

Wir treffen uns, um deutsch zu sprechen und andere Menschen kennenzulernen. In gemütlicher Atmosphäre tauschen wir uns auf deutsch über verschiedene Themen aus.

Jeder kann ohne Anmeldung einfach vorbei kommen!



13.30 - 14.30 Uhr
Raum N5

Kontakt:
Sarah Stoltenberg
Tel.: 0431 2604530

0157 35 32 35 14

Donnerstag

Mobiles Elterncafé bei Move On

Familienzentrum

Während die Kinder bei Move On spielen, können sich die Eltern bei Kaffee und Tee austauschen und vernetzen. Unsere Pädago*innen begleiten das Elterncafé und stehen für Fragen und Ideen gerne zur Verfügung.

Bei schlechtem Wetter finden Move On und das Elterncafé im Vinetazentrum statt!



15.30 - 17.30 Uhr
Vinetaplatz

Kontakt:
Sarah Stoltenberg
Tel.: 0431 2604530
0157 35 32 35 14

Kurze Wege

Ein Projekt für junge Alleinerziehende mit Kleinkindern

Das Projekt bietet:

- ◆ individuelle Beratung durch eine Bezugsberaterin
- ◆ Inanspruchnahme passgenauer Fachberatungen
- ◆ Austausch mit anderen Alleinerziehenden
- ◆ Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks
- ◆ Unterstützung bei der Suche einer Kinderbetreuung
- ◆ Begleitung auf dem Weg in die Erwerbstätigkeit oder Ausbildung

Montag - Donnerstag
10.00 - 18.00 Uhr
Freitag
10.00 - 16.00 Uhr

Kontakt:
Sarah Stoltenberg
Petra Tudor
Ulrike Schwarz
Tel.: 0431 260 45 30
0157 35323514

U.Sch.I.

Unsere Schulinitiative „U.Sch.I.“

ESA oder MSA

- ◆ Prüfungsvorbereitender Unterricht in einer Lerngruppe
- ◆ Die Schülerinnen gestalten das Projekt aktiv mit (Unterrichts- & Pausenzeiten, Regeln, gemeinsame Aktivitäten)
- ◆ Kontinuierliche Betreuung durch die Bezugsberater*innen
- ◆ Entwicklung einer beruflichen Perspektive oder Ausbildung

Ziele: ESA oder MSA, Stärkung im sozialen Lernen

Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstwirksamkeit

**Weitere Infos findest du auch in unserem Flyer!
Kinderbetreuung bitte mit Anmeldung**

**Montag - Donnerstag
09.00 - 18.00 Uhr**

Kontakt:
Sarah Stoltenberg
Ulrike Schwarz

Donnerstag

Nordic Walking-Gruppe (Anfänger*innen)

Gemeinsam möchten wir eine Nordic Walking Gruppe gründen und unsere Runden im Sportpark, dem Werftpark oder an der Förde drehen.



Nordic Walking hält fit, stärkt die Muskulatur, das Herz-Kreislauf-System und regt die Fettverbrennung an.

Falls euch der Tag und die Uhrzeit nicht gut passt, finden wir bestimmt einen anderen Termin, um regelmäßig Walken zu gehen.

Bei Interesse, meldet euch gerne bei Sarah!

Kontakt:

Treffpunkt im Vinetazentrum

10.30 - 12.00 Uhr

Sarah Stoltenberg

Tel.: 0431 2604530

0157 35 32 35 12

Donnerstag

Verbraucherzentrale mit Rechtsberatung

Verbraucher stärken im Quartier

Handyrechnung zu hoch?

Ware gekauft und kaputt?

Stromrechnung zu teuer?

Inkassobrief erhalten?

Wir helfen Ihnen kostenlos!



Sprechstunde Gaarden

10.00 - 12.00 Uhr

&

14.00 - 16.00 Uhr

Raum N2

Kontakt:

Dunja Katanchian

Tel.: 0431 59099-813

FEE - Familien entdecken Empowerment

FEE bietet Eltern, Alleinerziehenden und ihren Kindern die Möglichkeit, örtliche Hilfsangebote rund um die Themen Familie und Arbeit zu nutzen.

FEE unterstützt dich und deine Familie bei deinen individuellen Anliegen, wie z.B.

- Hilfe bei Antragstellungen, Ämtern und Post
- familiäre Herausforderungen
- gesundheitliche Themen
- berufliche Orientierung



Montag - Donnerstag

10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Freitag

10.00 Uhr - 16.00 Uhr

Vineta-Lounge

Kontakt:

Tina Gabe

Petra Tudor

0431 2604530

0157 37355383

Das Projekt „FEE“ wird im Rahmen des Programms „Akti(f) Plus“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Familienzentrum

Wir bieten ratsuchenden Eltern aus Gaarden kostenfreie persönliche, telefonische oder digitale Unterstützung und Beratung zu folgenden Themen:

- Suche nach geeigneter Kinderbetreuung
- Unterstützung/Weitervermittlung bei Erziehungsschwierigkeiten
- Beratung zu Freizeitangeboten für Familien und Kinder
- Beratung und Weiterleitung bei finanziellen Schwierigkeiten
- Unterstützende Hilfen bei Schwangerschaft und Geburt
- Aufzeigen von Unterstützungsmöglichkeiten/
Beratungsstellen im Stadtteil
- Möglichkeiten der Selbstsorge für Eltern und Kinder
- Wir sprechen deutsch und türkisch und bieten Beratungen mit Terminvereinbarung an.



Kontakt:

Sarah Stoltenberg

Tel.: 0431 2604530

0157 32 35 14

Donnerstag

Schwangerenberatung

Für Frauen, Familien und Schwangere, unabhängig von Konfession und Nationalität. Die Beratungsangebote sind kostenfrei. Es ist auch möglich, sich anonym beraten zu lassen.



Mit Terminvergabe!

10.00 - 12.00 Uhr
Raum N6

Kontakt:

Frau Dörr

Sozialdienst katholischer Frauen

Muhliusstraße 67, 24103 Kiel

0431 554 766

Yoga-Gruppe (nur für Frauen)

Jede Woche finden zwei Yoga-Stunden im Vinetazentrum statt. Beide Kurse sind für die Teilnehmenden kostenlos. Bitte tragt bequeme Kleidung. Bringt bitte eure Yoga-Matte mit, falls ihr eine habt!

Der Kurs am Mittwoch richtet sich gezielt nur an Frauen und wird vom Verein KulturGrenzenlos durchgeführt.

Yoga dehnt und stärkt nicht nur die Muskeln, sondern hat auch eine stressreduzierende Wirkung: Regelmäßiges Üben kann den Blutdruck senken und wirkt sich positiv auf das Nervensystem aus. Der Begriff Yoga bedeutet "Vereinigung" und "Integration" von Körper und Seele.



Donnerstag

Yoga-Gruppe — offen für alle!

Der Kurs am Donnerstag ist offen für alle Geschlechter.

Kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf euch!

Beide Kurse (Mittwoch & Donnerstag):

18.30 - 19.45 Uhr

Offener Bereich

Kontakt:

Sarah Stoltenberg

Tel.: 0431 260 45 30

Montag

Spiele-Vormittag für Erwachsene

Gemeinsam können wir Gesellschafts- und/oder Kartenspiele in entspannter Atmosphäre im offenen Bereich spielen. Spiele-sammlung und Kartenspiele sind vorhanden. Wenn ihr Lieblingsspiele zu Hause habt, bringt diese gerne mit.

Kommt einfach auf eine Tasse Kaffee und eine Runde Spielen bei uns vorbei!



10.30 - 12.00 Uhr

Offener Bereich

Kontakt:

Frank Trumpke

Tel.: 0431 2604530

Montag



Deutsch Anfängerkurs

Sprachkurs für Frauen

Konversationskurs für Frauen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

Bei Interesse bitte an Herrn Preiss wenden. Er ist Montag und Mittwoch Vormittag im Vinetazentrum



09.00- 13.00 Uhr
Raum N4

Kontakt:
Michael Preiss
Tel.: 0431 2604530

Mittwoch



Bingo für Erwachsene

Spiel, Spaß und Spannung **jeden 1. Mittwoch** mit Frank Trumpke im Vinetazentrum.

Nächste Termine: 03.07.2024

07.08.2024



15.00 - 17.00 Uhr
Offener Bereich

Kontakt:
Frank Trumpke
Tel.: 0431 260 45 30

Mittwoch



Deutsch Anfängerkurs

Sprachkurs für Frauen

Konversationskurs für Frauen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

Bei Interesse bitte an Herrn Preiss wenden. Er ist Montag und Mittwoch Vormittag im Vinetazentrum

09.00- 13.00 Uhr
Raum N4

Kontakt:
Michael Preiss
Tel.: 0431 2604530

Beratung **und Informationen für Frauen in** **Gaarden**



Beratungsangebot der autonomen Mädchen- und Frauenfachberatungsstellen. Hier bekommt ihr auch Unterstützung, wenn ihr euch zuhause nicht mehr sicher fühlt und ihr eure aktuelle Situation verändern möchtet.

Mit und ohne Terminvereinbarung

15.00 - 18.00 Uhr

Raum N6

Kontakt:
Stephanie Röstel
Frauenberatungsstelle Lerche
Tel.: 0431 67 94 833

Montag



Schach für Groß & Klein

Schach ist das Spiel der Könige! Wer das Spiel nicht kennt, dem kommen die Regeln recht kompliziert vor.

Wir erklären euch, wie es geht.

Vom Anfänger bis zum Profi - Schach spielerisch lernen und weiter entwickeln. Wir freuen uns auf euch!



15.30 - 17.30 Uhr
Offener Bereich

Kontakt:
Michael Schwelle
Tel.: 0431 2604530

Montag

Das Familienzentrum wird gefördert durch:



Interkulturelles Elternfrühstück (Familienzentrum)

Wir frühstücken gemeinsam und tauschen uns über verschiedenen Themen aus.



Meldet euch bitte spätestens einen Tag vorher bei Judith im Vinetazentrum oder telefonisch/Whats App an!

**10.00 - 11.30 Uhr
Vineta-Lounge**

Anmeldung:
Judith Knust
Tel.: 0431 2604530
0176 56 47 65 61



Mittwoch

Infopoint Jobcenter

Sie benötigen Unterstützung bei der Suche nach Arbeit?

Sie haben Fragen an das Jobcenter?

**Jeden 1. und 3.
Mittwoch im Monat**

Nächste Termine:

19.06.
03.07.
17.07.
07.08.



Kommen Sie vorbei - wir freuen uns auf Sie!

**10.30 - 14.30 Uhr
Raum N3**

Kontakt:
Tel.: 0431 2604530

Mittwoch



Mehr
Generationen
Haus

Vinetazentrum
Stadtteilgenossenschaft Gaarden



Frühstücksvielfalt Frühstückstreff für Frauen

Gemeinsam möchten wir unterschiedliche Frühstückskulturen aus verschiedenen Ländern erkunden. Wir bereiten unser Frühstück zusammen vor, essen in gemütlicher Atmosphäre und tauschen uns aus.

Wir freuen uns, wenn ihr zum Frühstück etwas aus eurem Heimatland mitbringt.

Termine (jeden 2. Mittwoch im Monat):

10. Juli
14. August



Bitte meldet euch spätestens 1 Tag vorher bei Sarah im Vinetazentrum an!

Jeden 2. Mittwoch im Monat
09.30 Uhr
Vineta-Lounge

Kontakt:
Sarah Stoltenberg
Tel.: 0431 2604530
0157 35 32 35 14

Dienstag

verbraucherzentrale



Verbraucherzentrale mit Rechtsberatung

Verbraucher stärken im Quartier

Handyrechnung zu hoch?
Ware gekauft und kaputt?
Stromrechnung zu teuer?
Inkassobrief erhalten?

Wir helfen Ihnen kostenlos!



Offene Sprechstunde Gaarden
14.00 - 16.00 Uhr
Raum N2

Kontakt: Dunja Katanchian
Tel.: 0431 59099-813

Dienstag

Kommunaler Sozialdienst

Der Kommunale Sozialdienst für Erwachsene (KSD) bietet kostenfreie Beratung und Orientierung für Menschen in besonderen Lebenslagen. Hier finden Sie Unterstützung, um individuell passende Hilfeleistungen zu finden und Ihre persönliche und soziale Situation zu verbessern.

Der Kommunale Sozialdienst bietet seine Sprechstunde alle 14 Tage im Vinetazentrum an.

Krankheitsbedingt ist die Sprechstunde erst wieder ab Juli besetzt. Wir bitten das zu entschuldigen.

14.00 - 16.00 Uhr

Raum N6

Kontakt:

Sabrina Schreiber
Tel.: 0431 9015805
0151 14669689

Dienstag

Mobiles Elterncafé bei Move On (Familienzentrum)

Während die Kinder bei Move On spielen, können sich die Eltern bei Kaffee und Tee austauschen und vernetzen.

Unsere Pädagog*innen begleiten das Elterncafé und stehen für Fragen und Ideen gerne zur Verfügung.



Bei schlechtem Wetter finden Move On und das Elterncafé im Vinetazentrum statt!

15.30 - 17.30 Uhr
Vinetaplatz

Sarah Stoltenberg

Tel.: 0431 2604530