

## Unsere Kontaktadresse:

Stadtteilgenossenschaft Gaarden eG

Vinetazentrum

Elisabethstraße 64

24143 Kiel

E-Mail: [stadtteilgenossenschaft@vinetazentrum.de](mailto:stadtteilgenossenschaft@vinetazentrum.de)

Webseite: [www.vinetazentrum.de](http://www.vinetazentrum.de)

**Belegungen der Räume, Hausführungen bzw. andere Angelegenheiten**

## Ansprechpartner:

Mirko Köhler

Tel.: 0431 260 45 30

Fax: 0431 260 45 312

## Öffnungszeiten MGH:

Montag bis Donnerstag: 09.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 09.00 – 16.00 Uhr

## Öffnungszeiten Familienzentrum:

Montag bis Donnerstag: 10.30 – 15.30 Uhr

Freitag: 10.30 – 15.30 Uhr

## Telefonische Erreichbarkeit (0431 - 260 45 30):

Montag - Freitag 10.00 – 16.00 Uhr

Eingang Stadtteilbücherei

Bankverbindung: Kieler Volksbank

IBAN: DE30 2109 0007 0051 4656 04

BIC: GENODEF1KIL

# Vinetazentrum



## Programm

# 2024

**Mehrgenerationenhaus  
Familienzentrum**

**Fahrstuhl im Haus  
barrierefreier Zugang**

## Ankündigung

Im September laden wir alle neuen Erstklässler ein,  
um mit uns gemeinsam zu feiern!



### Info:

Das Vinetazentrum hat im August 3 Wochen geschlossen! Wir sind vom **12.08 - 30.08** nicht im Haus. **Ab Montag, den 02.09.** sind wir wieder wie gewohnt für euch da! ☀️

## Freitag

### Schuldnerberatung

Wir helfen Ihnen, Ihre persönliche Situation zu klären, und geben Auskunft zu gesetzlichen Leistungen. Gemeinsam finden wir einen Weg Ihre finanzielle Situation zu ordnen.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin!



**Mit Terminvereinbarung!**  
**08.30 - 12.30 Uhr**

**Raum N6**

**Kontakt:**  
Frau Kreikemeier  
Sozialdienst katholischer Frauen  
Muhliusstr. 67, 24103 Kiel  
Tel.: 0431 557 91 30

## Freitag

### Impuls-Café

Jeden 2. Freitag treffen wir uns zum Impuls-Café im Vinetazentrum.

Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir uns aus und knüpfen neue Kontakte. In Gesprächen entstehen neue Impulse, aus denen wir tolle Ideen für das Vinetazentrum und seine Besucher\*innen entwickeln.

Kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf euch!

#### Nächste Termine:

14.06.24  
28.06.24  
12.07.24  
26.07.24  
09.08.24

Jeden 2. Freitag  
14.30-15.30 Uhr  
Offener Bereich



Kontakt:  
Sarah Stoltenberg  
0431 2604530  
0157 35323514

### Anlaufberatung

Die Anlaufberatung richtet sich an alle Besucher\*innen des Vinetazentrums, die eine Beratung wünschen oder sich in einer akuten Krisensituation befinden. Wir unterstützen bei verschiedenen Themen und leiten bei Bedarf an die angeschlossenen Fachberatungen weiter.

Auch Beratung von Frauen für Frauen.

Montag - Donnerstag  
10.00 - 18.00 Uhr

Freitag  
10.00 - 16.00 Uhr

#### Ohne Termin möglich

##### **Kontakt:**

Sarah Stoltenberg  
Ulrike Schwarz  
Petra Tudor  
Tel.: 0431 260 45 30



## Flex – Café

Im offenen Bereich befindet sich das Flex – Café, in Betreiber-schaft des KJHV, in dem sich Besucher\*innen des Vinetazent-rums mit Getränken und kleinen Snacks zum Selbstkostenpreis stärken können. Außerdem wird Frühstück, ein Mittagstisch (für 4 Euro) sowie Kuchen für kleine und große Gäste angeboten.



Das Flex-Café hat in den Monaten Juli und August täglich nur bis 16 Uhr geöffnet.

In der Zeit vom 26.8.-30.8. ist das Café geschlossen.

**Montag – Freitag**  
**09.00 – 18.00 Uhr**

**Kontakt:**  
Maria Mantwill  
Svea Liebmann  
Tel.: 0431 530 30 95

## Donnerstag

### Sprachtreff Familienzentrum

Wir treffen uns, um deutsch zu sprechen und andere Menschen kennenzulernen. In gemütlicher Atmosphäre tauschen wir uns auf deutsch über verschiedene Themen aus.

Jeder kann ohne Anmeldung einfach vorbei kommen!



**13.30 - 14.30 Uhr**  
**Raum N5**

**Kontakt:**  
Sarah Stoltenberg  
Tel.: 0431 2604530

0157 35 32 35 14

## Donnerstag

### Mobiles Elterncafé bei Move On

#### Familienzentrum

Während die Kinder bei Move On spielen, können sich die Eltern bei Kaffee und Tee austauschen und vernetzen. Unsere Pädago\*innen begleiten das Elterncafé und stehen für Fragen und Ideen gerne zur Verfügung.

Bei schlechtem Wetter finden Move On und das Elterncafé im Vinetazentrum statt!



**15.30 - 17.30 Uhr**  
**Vinetaplatz**

**Kontakt:**  
Sarah Stoltenberg  
Tel.: 0431 2604530  
0157 35 32 35 14

### Kurze Wege

#### **Ein Projekt für junge Alleinerziehende mit Kleinkindern**

##### **Das Projekt bietet:**

- ◆ individuelle Beratung durch eine Bezugsberaterin
- ◆ Inanspruchnahme passgenauer Fachberatungen
- ◆ Austausch mit anderen Alleinerziehenden
- ◆ Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks
- ◆ Unterstützung bei der Suche einer Kinderbetreuung
- ◆ Begleitung auf dem Weg in die Erwerbstätigkeit oder Ausbildung

**Montag - Donnerstag**  
**10.00 - 18.00 Uhr**  
**Freitag**  
**10.00 - 16.00 Uhr**

**Kontakt:**  
Sarah Stoltenberg  
Petra Tudor  
Ulrike Schwarz  
Tel.: 0431 260 45 30  
0157 35323514

## U.Sch.I.

### Unsere Schulinitiative „U.Sch.I.“

#### ESA oder MSA

- ◆ Prüfungsvorbereitender Unterricht in einer Lerngruppe
- ◆ Die Schülerinnen gestalten das Projekt aktiv mit (Unterrichts- & Pausenzeiten, Regeln, gemeinsame Aktivitäten)
- ◆ Kontinuierliche Betreuung durch die Bezugsberater\*innen
- ◆ Entwicklung einer beruflichen Perspektive oder Ausbildung

**Ziele:** ESA oder MSA, Stärkung im sozialen Lernen

Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstwirksamkeit

**Weitere Infos findest du auch in unserem Flyer!  
Kinderbetreuung bitte mit Anmeldung**

**Montag - Donnerstag  
09.00 - 18.00 Uhr**

**Kontakt:**  
Sarah Stoltenberg  
Ulrike Schwarz

## Donnerstag

### Nordic Walking-Gruppe (Anfänger\*innen)

Gemeinsam möchten wir eine Nordic Walking Gruppe gründen und unsere Runden im Sportpark, dem Werftpark oder an der Förde drehen.



Nordic Walking hält fit, stärkt die Muskulatur, das Herz-Kreislauf-System und regt die Fettverbrennung an.

Falls euch der Tag und die Uhrzeit nicht gut passt, finden wir bestimmt einen anderen Termin, um regelmäßig Walken zu gehen.

Bei Interesse, meldet euch gerne bei Sarah!

**Kontakt:**

**Treffpunkt im Vinetazentrum**

**10.30 - 12.00 Uhr**

Sarah Stoltenberg

Tel.: 0431 2604530

0157 35 32 35 12

## Donnerstag

### Verbraucherzentrale mit Rechtsberatung

Verbraucher stärken im Quartier

Handyrechnung zu hoch?

Ware gekauft und kaputt?

Stromrechnung zu teuer?

Inkassobrief erhalten?

**Wir helfen Ihnen kostenlos!**



### Sprechstunde Gaarden

10.00 - 12.00 Uhr

&

14.00 - 16.00 Uhr

**Raum N2**

**Kontakt:**

Dunja Katanchian

Tel.: 0431 59099-813

### FEE - Familien entdecken Empowerment

FEE bietet Eltern, Alleinerziehenden und ihren Kindern die Möglichkeit, örtliche Hilfsangebote rund um die Themen Familie und Arbeit zu nutzen.

FEE unterstützt dich und deine Familie bei deinen individuellen Anliegen, wie z.B.

- Hilfe bei Antragstellungen, Ämtern und Post
- familiäre Herausforderungen
- gesundheitliche Themen
- berufliche Orientierung



**Montag - Donnerstag**

**10.00 Uhr - 18.00 Uhr**

**Freitag**

**10.00 Uhr - 16.00 Uhr**

**Vineta-Lounge**

**Kontakt:**

Tina Gabe

Petra Tudor

0431 2604530

0157 37355383

*Das Projekt „FEE“ wird im Rahmen des Programms „Akti(f) Plus“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.*

Gefördert durch:



## Familienzentrum

Wir bieten ratsuchenden Eltern aus Gaarden kostenfreie persönliche, telefonische oder digitale Unterstützung und Beratung zu folgenden Themen:

- Suche nach geeigneter Kinderbetreuung
- Unterstützung/Weitervermittlung bei Erziehungsschwierigkeiten
- Beratung zu Freizeitangeboten für Familien und Kinder
- Beratung und Weiterleitung bei finanziellen Schwierigkeiten
- Unterstützende Hilfen bei Schwangerschaft und Geburt
- Aufzeigen von Unterstützungsmöglichkeiten/  
Beratungsstellen im Stadtteil
- Möglichkeiten der Selbstsorge für Eltern und Kinder
- Wir sprechen deutsch und türkisch und bieten Beratungen mit Terminvereinbarung an.



### **Kontakt:**

Sarah Stoltenberg

Tel.: 0431 2604530

0157 32 35 14

## Donnerstag

## Schwangerenberatung

Für Frauen, Familien und Schwangere, unabhängig von Konfession und Nationalität. Die Beratungsangebote sind kostenfrei. Es ist auch möglich, sich anonym beraten zu lassen.



### **Mit Terminvergabe!**

**10.00 - 12.00 Uhr**  
**Raum N6**

### **Kontakt:**

Frau Dörr

Sozialdienst katholischer Frauen

Muhliusstraße 67, 24103 Kiel

0431 554 766



## Yoga-Gruppe (nur für Frauen)

Jede Woche finden zwei Yoga-Stunden im Vinetazentrum statt. Beide Kurse sind für die Teilnehmenden kostenlos. Bitte tragt bequeme Kleidung. Bringt bitte eure Yoga-Matte mit, falls ihr eine habt!

Der Kurs am Mittwoch richtet sich gezielt nur an Frauen und wird vom Verein KulturGrenzenlos durchgeführt.

Yoga dehnt und stärkt nicht nur die Muskeln, sondern hat auch eine stressreduzierende Wirkung: Regelmäßiges Üben kann den Blutdruck senken und wirkt sich positiv auf das Nervensystem aus. Der Begriff Yoga bedeutet "Vereinigung" und "Integration" von Körper und Seele.



## Donnerstag

### Yoga-Gruppe — offen für alle!

Der Kurs am Donnerstag ist offen für alle Geschlechter.

Kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf euch!

**Beide Kurse (Mittwoch & Donnerstag):**

**18.30 - 19.45 Uhr**

**Offener Bereich**

**Kontakt:**

Sarah Stoltenberg

Tel.: 0431 260 45 30

## Montag

### Spiele-Vormittag für Erwachsene

Gemeinsam können wir Gesellschafts- und/oder Kartenspiele in entspannter Atmosphäre im offenen Bereich spielen. Spiele-sammlung und Kartenspiele sind vorhanden. Wenn ihr Lieblingsspiele zu Hause habt, bringt diese gerne mit.

Kommt einfach auf eine Tasse Kaffee und eine Runde Spielen bei uns vorbei!



**10.30 - 12.00 Uhr**

**Offener Bereich**

**Kontakt:**

Frank Trumpke

Tel.: 0431 2604530

**Montag**



## Deutsch Anfängerkurs

### Sprachkurs für Frauen

Konversationskurs für Frauen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

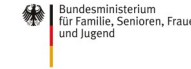
Bei Interesse bitte an Herrn Preiss wenden. Er ist Montag und Mittwoch Vormittag im Vinetazentrum



**09.00- 13.00 Uhr**  
**Raum N4**

**Kontakt:**  
Michael Preiss  
Tel.: 0431 2604530

**Mittwoch**



## Bingo für Erwachsene

Spiel, Spaß und Spannung **jeden 1. Mittwoch** mit Frank Trumpke im Vinetazentrum.

**Nächste Termine: 03.07.2024**

**07.08.2024**



**15.00 - 17.00 Uhr**  
**Offener Bereich**

**Kontakt:**  
Frank Trumpke  
Tel.: 0431 260 45 30

**Mittwoch**



## **Deutsch Anfängerkurs**

### **Sprachkurs für Frauen**

Konversationskurs für Frauen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

Bei Interesse bitte an Herrn Preiss wenden. Er ist Montag und Mittwoch Vormittag im Vinetazentrum

**09.00- 13.00 Uhr**  
**Raum N4**

**Kontakt:**  
Michael Preiss  
Tel.: 0431 2604530

## **Beratung** **und Informationen für Frauen in** **Gaarden**



Beratungsangebot der autonomen Mädchen- und Frauenfachberatungsstellen. Hier bekommt ihr auch Unterstützung, wenn ihr euch zuhause nicht mehr sicher fühlt und ihr eure aktuelle Situation verändern möchtet.

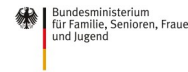
### **Mit und ohne Terminvereinbarung**

**15.00 - 18.00 Uhr**

**Raum N6**

**Kontakt:**  
Stephanie Röstel  
Frauenberatungsstelle Lerche  
Tel.: 0431 67 94 833

**Montag**



## **Schach für Groß & Klein**

Schach ist das Spiel der Könige! Wer das Spiel nicht kennt, dem kommen die Regeln recht kompliziert vor.

Wir erklären euch, wie es geht.

Vom Anfänger bis zum Profi - Schach spielerisch lernen und weiter entwickeln. Wir freuen uns auf euch!



**15.30 - 17.30 Uhr**  
**Offener Bereich**

**Kontakt:**  
Michael Schwelle  
Tel.: 0431 2604530

**Montag**

Das Familienzentrum wird gefördert durch:



## **Interkulturelles Elternfrühstück (Familienzentrum)**

Wir frühstücken gemeinsam und tauschen uns über verschiedenen Themen aus.



Meldet euch bitte spätestens einen Tag vorher bei Judith im Vinetazentrum oder telefonisch/Whats App an!

**10.00 - 11.30 Uhr  
Vineta-Lounge**

**Anmeldung:**  
Judith Knust  
Tel.: 0431 2604530  
0176 56 47 65 61



**Mittwoch**

## **Infopoint Jobcenter**

Sie benötigen Unterstützung bei der Suche nach Arbeit?

Sie haben Fragen an das Jobcenter?

**Jeden 1. und 3.  
Mittwoch im Monat**

### **Nächste Termine:**

19.06.  
03.07.  
17.07.  
07.08.



Kommen Sie vorbei - wir freuen uns auf Sie!

**10.30 - 14.30 Uhr  
Raum N3**

**Kontakt:**  
Tel.: 0431 2604530

**Mittwoch**



Mehr  
Generationen  
Haus

Vinetazentrum  
Stadtteilgenossenschaft Gaarden



## Frühstücksvielfalt Frühstückstreff für Frauen

Gemeinsam möchten wir unterschiedliche Frühstückskulturen aus verschiedenen Ländern erkunden. Wir bereiten unser Frühstück zusammen vor, essen in gemütlicher Atmosphäre und tauschen uns aus.

Wir freuen uns, wenn ihr zum Frühstück etwas aus eurem Heimatland mitbringt.

### Termine (jeden 2. Mittwoch im Monat):

10. Juli  
14. August



Bitte meldet euch spätestens 1 Tag vorher bei Sarah im Vinetazentrum an!

**Jeden 2. Mittwoch im Monat**  
**09.30 Uhr**  
**Vineta-Lounge**

**Kontakt:**  
Sarah Stoltenberg  
Tel.: 0431 2604530  
0157 35 32 35 14

**Dienstag**

**verbraucherzentrale**



## Verbraucherzentrale mit Rechtsberatung

Verbraucher stärken im Quartier

Handyrechnung zu hoch?  
Ware gekauft und kaputt?  
Stromrechnung zu teuer?  
Inkassobrief erhalten?

**Wir helfen Ihnen kostenlos!**



**Offene Sprechstunde Gaarden**  
**14.00 - 16.00 Uhr**  
**Raum N2**

**Kontakt:** Dunja Katanchian  
Tel.: 0431 59099-813

**Dienstag**

## **Kommunaler Sozialdienst**

Der Kommunale Sozialdienst für Erwachsene (KSD) bietet kostenfreie Beratung und Orientierung für Menschen in besonderen Lebenslagen. Hier finden Sie Unterstützung, um individuell passende Hilfeleistungen zu finden und Ihre persönliche und soziale Situation zu verbessern.

Der Kommunale Sozialdienst bietet seine Sprechstunde alle 14 Tage im Vinetazentrum an.

Krankheitsbedingt ist die Sprechstunde erst wieder ab Juli besetzt. Wir bitten das zu entschuldigen.

**14.00 - 16.00 Uhr**

**Raum N6**

**Kontakt:**

Sabrina Schreiber  
Tel.: 0431 9015805  
0151 14669689

**Dienstag**

## **Mobiles Elterncafé bei Move On (Familienzentrum)**

Während die Kinder bei Move On spielen, können sich die Eltern bei Kaffee und Tee austauschen und vernetzen.

Unsere Pädagog\*innen begleiten das Elterncafé und stehen für Fragen und Ideen gerne zur Verfügung.



Bei schlechtem Wetter finden Move On und das Elterncafé im Vinetazentrum statt!

**15.30 - 17.30 Uhr**  
**Vinetaplatz**

Sarah Stoltenberg

Tel.: 0431 2604530